





芳香房

劉悅如老師



## 學習目標

- ❁ 芳香課程有別於一般課程著重視覺與聽覺的使用，這堂課更搭配著嗅覺、觸覺，刺激學生多重感官的體驗
  - ❁ 透過課程理解日常芳香的使用，以及各種香味如何影響人的心情
  - ❁ 使學生藉由手作課程瞭解芳香在日常生活上的應用
- 
- 

# 課程大綱

contents



香精v.s精油



親手DIY



運用嗅覺



理論介紹

# 芳香工房

## 芳香療法的基本知識



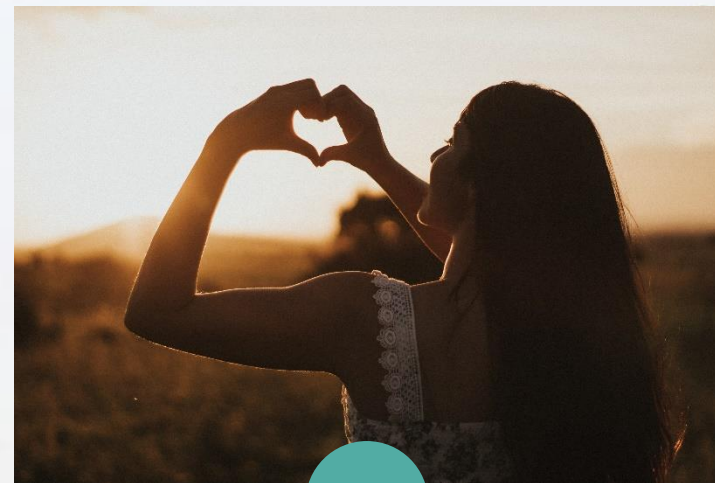
01

單方  
原精  
複方



02

精油  
V.S  
香精



03

認識自己

# 芳香工房

## 精油的運用



日常生活中如何  
使用精油來  
抒壓或改善周  
遭氣場

認識基底油、  
認識純露  
並體驗天然油  
品、純露做保  
養的觸覺感受

DIY  
自製



# 注意事項

負擔費用



本課程需負擔DIY材料費 **500元**  
請想要選課的同學審慎評估

動手做



課程中有許多需要嗅吸、按摩等感官體驗與DIY操作